

المفاهيم والمصطلحات

الصحة الجسمية والصحة النفسية والعاطفية

ستتعرف في هذا الدرس على المفاهيم والمصطلحات التالية:

Physical health

الصحة الجسمية

Psychological health

الصحة النفسية

Emotional health

الصحة العاطفية

