مسرد المفاهيم والمصطلحات

المضافات الغذائية

المضافات الغذائية: مواد ذات مصدر طبيعي أو كيميائي تُضاف إلى الغذاء في مراحل تحضيره؛ بهدف تحسين قيمته الغذائية، أو إكساب المنتج لونًا جذابًا، أو إطالة مدة حفظه، وهي غير ضارة إذا استُخدمت ضمن نسبها الطبيعية.

المحليات الصناعية: بدائل للسكر تُستخدم لإضافة المذاق الحلو إلى الأطعمة والمشروبات من دون زيادة السعرات الحرارية بشكل كبير، وتُستخدم غالبًا في المنتجات الغذائية المخصصة لمرضى السكري أو للأشخاص الذين يسعون إلى تقليل استهلاك السكر.