

مسرد المفاهيم والمصطلحات

تنمية مهارات التفكير

التفكير مجموعة من العمليات والمهارات العقلية التي يستخدمها الفرد عند البحث عن إجابة لسؤال، أو حل مشكلة، أو بناء معنى، أو التوصل إلى معرفة جديدة.

مهارات التفكير قدرات عقلية قابلة للتعلّم تساعد الفرد على الفهم والتحليل والاستنتاج وحل المشكلات واتخاذ القرارات.

تنمية مهارات التفكير العمل على تحسين وتطوير قدرات الفرد العقلية من خلال ممارسات وأساليب تساعد على التفكير بشكل أفضل وأكثر فاعلية.

العصف الذهني أسلوب تفكير إبداعي يهدف إلى توليد أكبر عدد ممكن من الأفكار والحلول دون نقدها في البداية.

تنوع مصادر المعرفة الاعتماد على أكثر من مصدر للحصول على المعلومات؛ مثل الكتب، والمقالات، والإنترنت، بهدف توسيع الفهم وتعميقه.

التفكير الذاتي قيام الفرد بمراجعة أفكاره وسلوكياته وتقييم طريقة تفكيره ونتائجها.

التقييم عملية فحص وتحليل نتائج التفكير لمعرفة نقاط القوة والضعف والعمل على تحسينها.

المرونة والتغيير قدرة الفرد على تعديل آرائه وأفكاره عند توفر معلومات أو أدلة جديدة أفضل.

التخيل الموجه طريقة تعتمد على توجيه الفرد لتخيل مواقف ذهنية باستخدام الحواس الخمس لتنمية التفكير والإبداع.

التفكير الإيجابي موقف عقلي يتوقع نتائج جيدة، ويتبعد عن الإحباط، ويشجع على المحاولة وعدم الاستسلام.