

## مسرد المفاهيم والمصطلحات

### الإسعافات الأولية

**الإسعافات الأولية:** هي المساعدة التي يقدمها المسعف للشخص المصاب منذ لحظة إصابته حتى وصوله إلى الرعاية الصحية المطلوبة، باستخدام الأدوات المتوافرة وبالاعتماد على معلومات ومهارات كافية.

**حقيبة الإسعافات الأولية:** هي حقيبة تحتوي أدوات طبية بسيطة تُستخدم عند وقوع إصابات تحتاج إلى إسعاف أولي، ومن الضروري توافرها في المنزل، المدرسة، السيارة، ومكان العمل.

**الضمادات:** قطع قماش أو شاش معقم تُستخدم لتغطية الجروح، ووقف النزيف، وحماية الجرح من الملوثات.

**المطهرات:** مواد تُستعمل لتنظيف الجرح، وقتل الجراثيم، ومنع الالتهاب.

**المراهم:** مواد دوائية تُوضع على الجلد مثل: مراهم الحروق، ومراهم التهيج الجلدي تساعد الجلد على الشفاء وتقليل الألم.

**الجرح البسيط:** هو إصابة سطحية في الجلد تسبب نزفًا خفيفًا أو خدشًا، ويمكن إسعافه باستخدام خطوات بسيطة (تنظيف - تطهير - تغطية).

**اليوم العالمي للإسعافات الأولية:** يوم عالمي يصادف 10 أيلول، يهدف إلى رفع الوعي بأهمية الإسعافات الأولية، وإنقاذ الأرواح عبر التدخل السريع، وتشجيع العمل التطوعي، ونشر ثقافة تقديم المساعدة قبل وصول الخدمات الطبية.