أسئلة المحتوى وإجاباتها

الإسلام والرياضة

أتهيأ وأستكشف صفحة (114):

أتأمل الحديث النبوي الشريف الآتي، ثم أجيب عما يليه:

مر رسول الله على بعض الصحابة رضي الله عنهم، وهم يتسابقون برمي السهام، فقال: "ارْموا بَني إِسماعيل؛ فَإِنَّ أَبَاكُمْ كَانَ رَامِيًا، ارْمُوا وَأَنَا مَعَ بَنِي فُلانٍ"، فأمسك أحد الفريقين بأيديهم، فقال رسول الله : "ما لكم لا ترمون؟". قالوا: كيف نرمي وأنت معهم؟ قال النبي : "ارموا فَأنا مَعَكُمْ كُلَكُمْ" (فَأَمْسَكَ: امتنع عن الرمي).

(1) أسمي النشاط الرياضي الذي شجع عليه سيدنا رسول الله أصحابه في الحديث الشريف.

الرمي بالسهام.

(2) أستنتج دلالة مشاركة سيدنا رسول الله الصحابة في الرماية.

استحباب ممارسة الأنشطة الرياضية.

أفكر وأنقد صفحة (115):

(1) ينصح كبار السن بعدم ممارسة الرياضة؛ لأنها تضر بصحتهم.

لا أوافق؛ لأن ممارسة الأنشطة الرياضية تساعد على تحسين صحة الجسم.

(2) يمنع بعض الناس المرأة من ممارسة الرياضة.

لا أوافق؛ لأن ممارسة الأنشطة الرياضية حق مشروع للجميع.

(3) لا يمارس مراد الرياضة؛ لانشغاله بتصفح مواقع التواصل الاجتماعي طوال الوقت.

لا أوافق؛ لأن ممارسة الأنشطة الرياضية تحسن القدرات العقلية وتنمي مختلف جوانب الشخصية.

أسمو بقيمي صفحة (116):

(1) أحرص على التزام آداب الرياضة.

(2) أقتدي بالنبي في ممارسة الأنشطة الرياضية مع أهلي (الإخوة، والأخوات، والأب، والأم).

(3) أنظم أوقاتي، وأمارس الرياضة، وألتزم أداء واجباتي الدينية والدنيوية.