

## القبعات الست للتفكير

مفهوم القبعات الست

القبعات الست طريقة لتنمية التفكير، قُسمت لستة أنماط يُرمز لكل منها بقبعة بلون محدد.



طريقة استخدام القبعات الست:

- تسلسل يبدأ بالقبعة البيضاء وينتهي بالقبعة الزرقاء
- يمكن استخدامها بغير تسلسل في العمل الجماعي

أنواع القبعات الست ووظائفها

(1) القبعة البيضاء (التفكير المحايد):

- جمع المعلومات والحقائق والأرقام حول الموضوع

(2) القبعة السوداء (التفكير الحذر):

- البحث في المخاطر والسلبيات

(3) القبعة الحمراء (التفكير العاطفي):

- التعبير عن المشاعر والعواطف المرتبطة بالموضوع

#### (4) القبة الصفراء (التفكير الإيجابي):

- تقديم حلول واقتراحات وأفكار تفاؤلية

#### (5) القبة الخضراء (التفكير الإبداعي):

- تعديل الأفكار وتطويرها وتقديم حلول مبتكرة

#### (6) القبة الزرقاء (التفكير الشمولي):

- تنظيم النقاش.
- النظر الشامل للموضوع .
- إعداد خطط وحلول نهائية

### نشاط تطبيقي على القبعات الست

**الموضوع المختار:** الاستخدام المفرط للهواتف الذكية بين الطلبة.

#### القبة البيضاء: التفكير المحايد (جمع المعلومات)

- جمع معلومات حول الموضوع، مثل
  - عدد الساعات التي يستخدم فيها الطلبة الهواتف يوميًا
  - تأثير الهواتف على النوم والدراسة
  - دراسات تبين العلاقة بين كثرة استخدام الهاتف وضعف التركيز

#### القبة السوداء: التفكير الحذر (المخاطر والسلبيات)

- التفكير في المخاطر التي يسببها الاستخدام المفرط للهواتف، مثل
  - تراجع التحصيل الدراسي
  - قلة النوم والإرهاق
  - مشاكل في البصر والصداع
  - ضعف العلاقات الاجتماعية

#### القبة الحمراء - التفكير العاطفي (المشاعر)

- التعبير عن المشاعر المرتبطة بالموضوع، مثل
  - شعور بالقلق على الطالب الذي يقضي ساعات طويلة على الهاتف

- شعور بالحزن تجاه إهمال الواجبات
- الانزعاج من انشغال الطالب عن أسرته

### القبعة الصفراء - التفكير الإيجابي (الحلول والتفاؤل)

- اقتراح أفكار إيجابية وحلولاً تقلل من الاستخدام المفرط، مثل
  - تخصيص وقت محدد لاستخدام الهاتف
  - استخدام تطبيقات تقلل من وقت الشاشة
  - برامج توعية مدرسية

### القبعة الخضراء - التفكير الإبداعي (ابتكار أفكار جديدة)

- التفكير في حلول ابتكارية وغير تقليدية، مثل
  - إنشاء "أسبوع بدون هاتف" في المدرسة
  - مسابقات صفية تحفز الطلاب على تقليل وقت الشاشة
  - إنشاء نادي قراءة بديل عن وقت الهاتف

### القبعة الزرقاء - التفكير الشمولي (تنظيم العمل واتخاذ القرار)

- تلخيص وتنظيم الأفكار، بالإجابة عن
  - ما أفضل الحلول التي توصلنا إليها؟
  - ما سبب اختيار الحل؟
  - كيف يمكن تطبيقه داخل المدرسة؟