

أسئلة المحتوى وإجاباتها

صيام التطوع

أتهياً وأستكشف صفحة (56):

أتأمل العبادات الآتية، ثم أصنفها إلى فرض وتطوع:

الرقم	العبادة	فرض	تطوع
1	أداء الزكاة	✓	
2	صلاة الضحى		✓
3	صيام شهر رمضان	✓	
4	صيام يوم عرفة		✓

أتعاون وأقارن صفحة (57):

أتعاون مع زميلي / زميلتي، ثم أملأ الفراغ في الجدول الآتي، مقارناً بين صيام رمضان وصيام التطوع:

وجه المقارنة	صيام رمضان	صيام التطوع
الحكم	فرض	مستحب
ما يترتب على تركه	إثم ووجوب القضاء	من أداه نال الأجر، ومن تركه لم يأثم

أتأمل وأستنتج صفحة (58):

أتأمل الأحاديث النبوية الشريفة الآتية، ثم أستنتج منها ما يستحب صيامه من يوم أو أيام، وفضل ذلك:

الرقم	العبادة	اليوم/الأيام	الفضل
1	قال رسول الله ﷺ: "مَنْ صَامَ رَمَضَانَ ثُمَّ أَتْبَعَهُ سِوَا مِنْ شَوَّالٍ كَانَ كَصِيَامِ الدَّهْرِ".	ست من شوال	كصيام الدهر

يكفر السنة
التي قبله
والسنة
التي بعده

يوم عرفة

2 قال رسول الله ﷺ: "صِيَامُ يَوْمٍ
عَرَفَةَ أَحْتَسِبُ عَلَى اللَّهِ أَنْ يُكَفِّرَ
السَّنَةَ الَّتِي قَبْلَهُ وَالسَّنَةَ الَّتِي
بَعْدَهُ".

يكفر السنة
التي قبله

يوم عاشوراء

3 قال رسول الله ﷺ: "وَصِيَامُ يَوْمٍ
عَاشُورَاءَ أَحْتَسِبُ عَلَى اللَّهِ أَنْ يُكَفِّرَ
السَّنَةَ الَّتِي".

أبحث وأدون صفحة (59):

بينت دراسات طبية كثيرة تأثيرات الصوم الإيجابية في صحة الإنسان. وهذه أبرزها:
الوقاية من الأمراض المزمنة، وعلاج أمراض الجهاز الهضمي والسمنة وأمراض أخرى.

أرجع إلى شبكة الإنترنت للاطلاع على هذه الدراسات، ثم أكتب تقريراً عنها مع بيان
مصدر هذه المعلومات، وأقرأه أمام زملائي / زميلاتي في الغرفة الصفية.

المعلومة من دليل المعلم:

أظهرت دراسة علمية الأثر الإيجابي للصيام في علاج الإدمان؛ لأن الصيام يهذب النفس
ويرتقي بها، ومن الناحية العلاجية، يمكن أن يُستخدم الصيام علاجاً مسانداً ومدعماً
للأدوية النفسية والعلاج النفسي، ويمكن أن يساعد على تحسين التركيز والانتباه.

أنظم تعلمي صفحة (60):

صيام التطوع

مفهومه وفضله

- هو صيام أيام غير أيام شهر رمضان المبارك.
- بين نبينا أجر من صام يوماً في سبيل الله تعالى؛ إذ قال: "مَنْ صَامَ يَوْماً فِي سَبِيلِ
اللَّهِ بَاعَدَ اللَّهُ وَجْهَهُ عَنِ النَّارِ سَبْعِينَ حَرِيقاً".

الأيام التي يستحب صيامها

- الإثنين والخميس من كل أسبوع.
- الأيام البيض من كل شهر.

- ستة أيام من شهر شوال.
- يوم عاشوراء.
- يوم عرفة لغير الحاج.

الأيام التي يحرم صيامها

- عيد الفطر.
- عيد الأضحى.
- أيام التشريق.

أسمو بقيمي صفحة (60):

- (1) أحرص على صيام التطوع.
- (2) أتجنب صيام الأيام المحرم صيامها.
- (3) أحرص على حفظ الأشهر القمرية.