مفهوم تنظيم الوقت وأهميته

تنظيم الوقت: هو مهارة عملية تقوم على التخطيط للوقت وتوزيعه بين الأنشطة المختلفة بطريقة منظمة وفعالة.

أهمية تنظيم الوقت:

يساعد تنظيم الوقت على:

- تحقيق الأهداف بسرعة وكفاءة.
- إنجاز المهام دون تأخير.
- استثمار الوقت استثمارًا صحيحًا.
- تقليل التوتر والضغوط.
- تحقيق التوازن بين الدراسة والحياة الاجتماعية.
- زيادة الإنتاجية والنجاح.