

## مسرد المفاهيم والمصطلحات

### مهارات التعامل مع التنمر

**التنمر:** سلوك عدواني متكرر يهدف إلى الإساءة إلى الآخرين (جسدياً، أو لفظياً، أو اجتماعياً، أو إلكترونياً)، ويظهر الشخص المتنمر القوة والسيطرة على الضحية.