# فهرست الدرس الأول

المفاهيم والمصطلحات

مقدمة

أولاً: المكونات الرئيسة لبعض الأطعمة الشعبية المنتشرة في المملكة الأردنية الهاشمية

ثانياً: القيمة الغذائية لطبق المجدّرة

أسئلة الدرس الأول

مسرد المفاهيم والمصطلحات