أسئلة الدرس الثاني

ضربة الشمس

السؤال الأول:

اذكر سبب الإصابة بضربة الشمس.

السؤال الثاني:

ضع إشارة (✓) مقابل العبارة الصحيحة، وإشارة (✗) مقابل العبارة غير الصحيحة في ما يأتي:

أ- ( ) يجب إسعاف المصاب بضربة الشمس في مكانه.

ب- ( ) يجب إعطاء المصاب بضربة الشمس خافضاً للحرارة.

ج- ( ) لا يُعطى المصاب بضربة الشمس أيّ سوائل لحين استقرار حالته.

السؤال الثالث:

علل ما يأتي:

أ- لا يُنصح بالإكثار من شرب المشروبات الغازية.

ب- يُنصح بارتداء قبعة الرأس، أو حمل مظلة الشمس عند الخروج في ساعات الظهيرة في الأيام الشديدة الحرّ.

السؤال الرابع:

عدد خمسةً من الأعراض والعلامات التي تظهر على الشخص المصاب بضربة الشمس.

السؤال الخامس:

عدد ثلاثاً من قواعد الصحة والسلامة العامة للوقاية من ضربة الشمس.

السؤال السادس:

كان أحمد يلعب كرة القدم في حديقة المنزل وقت الظهر في أحد أيّام الصيف الحارقة، فإذا به يشعر بتعبٍ ويسقط أرضاً.

أجب عمّا يأتي:

أ- ما المشكلة التي حدثت لأحمد؟

ب- ما الأعراض التي ظهرت عليه؟

ج- كيف يمكنك مُساعدة أحمد؟