

إجابات أسئلة الدرس الثاني

أنواع الأعشاب والتوابل ومكوناتها واستعمالاتها

السؤال الأول:

صنف النباتات الآتية حسب الجزء المستعمل منها، نظم إجابتك في جدول:

- أ- نعناع.
- ب- حصلبان.
- ج- كمون.
- د - كركديه.
- هـ- جرجير.
- و- ميرمية.
- ز- يانسون.
- ح- عصفر.
- ط- زعتر.
- ي- بقدونس.
- ك- الزنجبيل.
- ل- بابونج.

- الأوراق: زعتر، بقدونس، نعناع، حصى البان، ميرمية جرجير.
- الجذور والدرنات: زنجبيل.
- البذور: يانسون، كمون.
- الأزهار: كركديه، عصفر، بابونج.

السؤال الثاني:

ما الأهمية الغذائية الصحية لكل نبات من النباتات الآتية: الحصالبان، الكراوية، اليانسون، الميرمية؟

النبات	الأهمية الصحية
حصى البان	• يحتوي على زيوت عطرية ومواد ملونة طبيعية. • يستخدم حصى البان منذ القدم لحفظ السمك، واللحم؛ لأنه غني بالمواد المانعة للأكسدة.
الكراوية	• يحضر منها مشروب أو حلوى يعطى للنفاس. • تعدّ طاردة للآرياح. • مدرّة للحليب. • مضادّة للتشنجات المعوية والمرارية.
اليانسون	• يستخدم مغليًا بوصفه مشروبًا ساخنًا مهدئًا. • التخلص من الانتفاخ. • طرد الريح والبلغم. • مدر للحليب.
الميرمية	• يستعمل مغلي الميرمية لتهدئة المغص واضطرابات الأمعاء.

السؤال الثالث:

اذكر نباتًا واحدًا يستخدم في كل حالة من الحالات الآتية:

أ- ملّون ومنكه للأطعمة.

ب- ملّون الأطعمة باللون الأصفر.

ج- ملّون الأطعمة باللون الأحمر.

د- منكه للمشروبات.

هـ- عمل المربيات

و- تابل رئيس لطبق مسخن الدجاج.

ز - بديل عن الكاكاو.

ح- منكه للقهوة والشاي.

ط- تابل رئيس في أطباق البقوليات.

- ي - مشروب أو حلوى يُعطى للنفاس.
- ك - مسحوقها يستعمل كوجبة رئيسي في بعض الدول.
- ل - طارد للحشرات ويضاف إلى الطحين في أثناء التخزين.

الاستخدام	اسم النبات
ملون ومنكه.	كر كم، الحندقوق، الزعفران.
ملون بالأصفر.	كر كم، زعفران، العصفر
ملون بالأحمر.	السّمّاق
منكه للمشروبات.	الزنجبيل، حب الهال
عمل المربيات.	الورد الجوري
تابل للمسخن.	السّمّاق
بديل عن الكاكاو.	الخروب
منكه للقهوة والشاي.	حب الهال
تابل للبقوليات.	الكمون
مشروب (حلوى للنفاس).	الكرابية
مسحوقه وجبة.	الزعر
طارد للحشرات.	الغار