

القراءة

مَرَضُ السُّكَّرِيِّ

الفقرة الأولى:

مَرَضُ السُّكَّرِيِّ هُوَ ارتفاعُ نسبةِ السُّكَّرِ في الدَّمِ؛ بسببِ خَلَلٍ في إفرازِ عُذَّةِ البَنْكَرياسِ. ويُصيبُ هذا المرضُ الأطفالَ والشُّبابَ في مُقْتَبِلِ العُمُرِ، لكنَّ كبارَ السِّنِّ هُمُ الأكثرُ عُرضَةً للإصابةِ بِهِ. وقد تكفي الحِمِيَةُ الغِذائِيَّةُ وإنقاصُ الوزنِ لعلاجِ بعضِ حالاتِهِ، وبحِثاجُ بعضِها الآخرُ إلى الأدويةِ الخافضةِ للسُّكَّرِ أو الحَقْنِ بالأنسولينِ.

الفكرة الرئيسة:

مفهوم مرض السكري.

المعاني:

خلل: مشكلة.

مقبل: سن الشباب/أوله.

الخافضة: المقللة.

القواعد:

استخرج من الفقرة الأولى:

ضميرًا منفصلاً:

اسم إشارة:

حرف تحقيق:

جمع تكسير:

الفقرة الثانية:

ويرجعُ الاهتمامُ بِمَرَضِ السُّكَّرِيِّ إلى كثرةِ انتشارِهِ وَخُطُورَةِ مُضاعَفَاتِهِ الَّتِي قد تصلُ إلى

حَدَّ الإصابة بِالْجَلَطَاتِ. ويزيدُ الأمرُ صعوبةً أَنَّ المَرَضَ فِي أَوَّلِهِ صَامَتْ حَفِيٌّ مِنْ غَيْرِ
أَعْرَاضٍ، فَكثِيرًا مَا يُكشَفُ صُدْفَةٌ عِنْدَ فَحْصِ سَكَّرِ الدَّمِ لِسَبَبٍ مَا.

الفكرة الرئيسة:

أسباب الاهتمام بمرض السكري.

المعاني:

خفي: غير ظاهر.

أعراض: علامات.

القواعد:

استخرج من الفقرة الثانية:

فعلًا مضارعًا مرفوعًا:

اسمًا معطوفًا مجرورًا:

مفعولًا به:

الفقرة الثالثة:

وللسَّكَّرِيِّ أَعْرَاضٌ عَدِيدَةٌ، مِنْهَا عَرَضَانِ رَئِيسَانِ يَظْهَرَانِ لَدَى أَغْلِبِ المَرَضَى، هُمَا: الظَّمَا
المُسْتَمِرُّ، وَكَثْرَةُ التَّبَوُّلِ، وَمِنْ أَعْرَاضِهِ الأُخْرَى: الضَّعْفُ العَامُّ، وَتَنَاقُصُ الوِزْنِ، وَضَعْفُ
الرُّؤْيَةِ، وَبَطْءُ التَّامِّ الجُرُوحِ، وَالالتهاباتُ المتكرِّرةُ، وَتَنَمِيلُ القَدَمِ وَالْيَدِ. وَلِهَذَا، يَجِبُ
اسْتِشَارَةُ الطَّبِيبِ مَبَاشَرَةً فِي حَالَةِ وَجُودِ عَرَضٍ أَوْ أَكْثَرَ مِنَ الأَعْرَاضِ الآئِفَةِ الذِّكْرِ، وَإِذَا
تَبَيَّنَتِ الإِصَابَةُ بِالمَرَضِ فَلَا بُدَّ مِنْ عَمَلِ فَحْصٍ دَوْرِيٍّ لِمَتَابَعَةِ الحَالَةِ وَالسَّيِّطَرَةِ عَلَيْهَا.

الفكرة الرئيسة:

أعراض مرض السكري.

المعاني:

أعراض: أشكال/علامات.

الظمأ: العطش.

التثام: التحام.

استشارة: رأيه/نصيحته.

الآنفة: السَّابِقة.

دوري: منتظم.

القواعد:

استخرج من الفقرة الثالثة:

كلمة تحتوي على همزة وصل:

معرفة (مع ذكر نوعها):

مثنى:

فعلاً من الأفعال الخمسة:

ضميراً منفصلاً:

حرف عطف:

الفقرة الرابعة:

ولعلَّ السُّمنةَ مِنْ أَهَمِّ أسبابِ الإصابةِ بهذا المَرَضِ، فأغلبُ مرضى السُّكَّرِيِّ يعانونَ أصلاً زيادةً في الوزنِ، إضافةً إلى أسبابٍ أخرى، منها: الحُمُولُ، وقِلَّةُ ممارسةِ الرياضةِ، وَرَداءَةُ التَّمَطِّ الغذائيِّ السَّائِدِ، والإكثارُ مِنْ تناولِ الوجباتِ السَّريعةِ.

الفكرة الرئيسة:

أسباب مرض السُّكَّرِيِّ.

المعاني:

السُّمنة: البدانة.

الخمول: قلة الحركة.

رداءة: سوء.

السائد: المنتشر.

القواعد:

استخرج من الفقرة الرابعة:

جمع تكسير:

فعلاً من الأفعال الخمسة:

نعتاً مجروراً:

حرف جر:

الفقرة الخامسة:

ومما يُشار إليه أنّ مَرَضَ السَّكَّرِيِّ سبَّبُ في كثيرٍ من حالاتِ دخولِ المستشفياتِ في المملكةِ الأردنية الهاشمية؛ ما يتطلَّبُ تكثيفَ الجُهودِ الوقائيّةِ، وتوعيةَ أفرادِ المجتمعِ بخطورةِ هذا المَرَضِ وأسبابِهِ وكيفيّةِ الوقايةِ مِنْهُ، وتوجيهَهُمْ إلى التزامِ العاداتِ الغذائيّةِ السليمةِ، وكثرةِ ممارسةِ الرِّياضةِ ولا سيَّما رياضةَ المشي، وإصدارِ النُّشراتِ التي تُسهِمُ في نشرِ الوَعْيِ، ومن ثمّ، الحدُّ من انتشارِ المرضِ وتقليلُ عددِ المصابينَ بِهِ.

الفكرة الرئيسة:

الوقاية من مرض السَّكَّرِيِّ.

المعاني:

تكثيف: تركيز.

الوقاية: الحماية.

ولا سيَّما: خاصّة.

الوعي: الإدراك.

الحدّ: التّقليل.

القواعد:

استخرج من الفقرة الخامسة:

اسم أن:

اسم إشارة:

جمع مؤنث سالمًا:

جمعا مذكراً سالمًا:

مضافا إليه: