أسئلة المحتوى وإجاباتها

قضية للبحث صفحة (96):

ابحث باستخدام مصادر المعرفة المتاحة لديك عن فوائد الأطعمة الشعبية السابقة الذكر، ثم اعرض ما تتوصل إليه أمام زملائك، بإشراف معلمك.

فوائد الأطعمة الشعبية:

تمتاز الأطعمة الشعبية بأنها غنية بالعناصر الغذائية الأساسية، مثل: البروتينات، والكربوهيدرات، والأملاح المعدنية، والفيتامينات، والدهون غير المهدرجة.