أولاً: ملاءمة الملابس للمناسبات والأنشطة المختلفة

تنقسم الملابس إلى:

1. ملابس العمل.
2. ملابس الزيارات والحفلات.
3. ملابس الراحة والنوم.
4. ملابس الرياضة والرحلات.
5. الملابس الداخلية.

أولاً: ملابس العمل

فسر: يحتاج الفرد إلى ملابس العمل.

السبب:

1. لأنه يقضي وقتاً طويلاً في العمل.
2. لأنها توفر له الراحة والأمان والثقة بالنفس.

مواصفات ملابس العمل:

1. أن يكون تصميمها مريحاً وتحقق الانسجام.
2. أن يكون القماش مصنوعاً من الألياف القطنية والكتانية (السبب: ليتحمل كثرة الاستخدام والتنظيف، ويكون سهل الكي وألوانه ثابتة).
3. أن توفر الحماية والأمان مثل ملابس رجال الإطفاء.
4. أن تكون الأحذية مريحة.

ثانياً: ملابس الزيارات والحفلات

تشمل ملابس المناسبات الرسمية والزيارات كالأعياد.

مواصفات ملابس الزيارات والحفلات:

1. ذات تصاميم أنيقة.
2. أقمشتها رقيقة وناعمة وبراقة، ويضاف لها بعض المكملات والاكسسوارات، مثل الأقراط، والأشرطة الناعمة والأزرار.

ثالثاً: ملابس الراحة والنوم

مواصفات ملابس الراحة والنوم:

1. مريحة وفضفاضة ، تسمح بحرية الحركة.
2. تتحمل التنظيف والغسل المتكرر.
3. مصنوعة من قماش قطني أو كتاني ناعم، خفيف الوزن بما يناسب درجة الحرارة.

رابعاً: ملابس الرياضة والرحلات

مواصفات ملابس الرياضة والرحلات:

1. مريحة وتسمح بحريّة الحركة وخالية من الإضافات التي قد تسبب الأذى.
2. أقمشتها قابلة لامتصاص العرق، مثل القطن.
3. متينة لكي تتحمل التنظيف والغسل المتكرر.
4. ذات ألوان متنوعة تعطي الشعور بالحيوية والنشاط.
5. تدل على نوع اللعبة الرياضية.
6. الأحذية المريحة، وتسمح بحرية حركة الأصابع.

خامساً: الملابس الداخلية

مواصفات الملابس الداخلية:

1. يفضل أن تكون من أقمشة ناعمة (السبب: حتى لا تسبب تهيج الجلد)، وتمتص الرطوبة والعرق.
2. ملائمة للجسم.
3. تتحمل التنظيف المتكرر، لا تحتاج إلى الكي.
4. ألوانها فاتحة.