مسرد المفاهيم والمصطلحات

الإسعافات الأولية

الإسعافات الأولية: العناية السريعة والمؤقتة التي تقدم للمصاب قبل وصول المساعدة الطبية.

ضربة الشمس: ارتفاع خطير في حرارة الجسم بسبب التعرض الطويل للحرارة.

الرعاف: نزيف يحدث من الأنف.

الإجهاد الحراري: اضطراب يحدث نتيجة فقدان السوائل والأملاح بسبب الحرارة.

الكمادات الباردة: قطع قماش أو ثلج تستخدم لتبريد الجسم وتقليل النزيف أو التورم.