إجابات أسئلة تقويم الدرس الأول

الإسعافات الأولية

السؤال الأول:

الفكرة الرئيسة: أوضح المقصود بكل مما يأتي: ضربة الشمس، الرعاف.

ضربة الشمس: حالة طبية طارئة تحدث نتيجة التعرض الطويل للحرارة المرتفعة مما يؤدي إلى ارتفاع خطير في حرارة الجسم.

الرعاف: نزيف الدم من الأنف.

السؤال الثاني:

التفسير: لماذا يجب أن يكون رأس الشخص المصاب بالرعاف مائلاً إلى الأمام أثناء إسعافه، وليس إلى الخلف؟

.لمنع نزول الدم إلى الحلق وحدوث الاختناق أو الغثيان

السؤال الثالث:

الاستنتاج:

أ- كيف أتجنب الإصابة بضربة الشمس؟

- .شرب الماء بكثرة
- .ارتداء ملابس خفيفة
- .تجنب التعرض للشمس وقت الظهيرة
- .أخذ فترات راحة في الظل

ب- أوضح خطوات إسعاف الشخص المصاب بضربة الشمس.

- .طلب المساعدة الطبية
- .نقل المصاب لمكان بارد
- .إزالة الملابس الثقيلة

- تبريد الجسم بالماء أو الثلج.
- إعطاؤه ماء إذا كان واعياً.
- مراقبة النبض والتنفس.

ج- ما أسباب الرعاف؟

- الحرارة المرتفعة.
- جفاف الأنف.
- إصابة الأنف.
- الإرهاق الشديد.

د- كيف أتجنب الإصابة بالرعاف؟

- تجنب التعرض الطويل للشمس.
- شرب الماء باستمرار.
- عدم العبث بالأنف.
- تجنب الإجهاد الشديد.

هـ- أوضح خطوات إسعاف الشخص المصاب بالرعاف.

- تهدئة المصاب.
- إجلاسه باستقامة.
- إمالة الرأس للأمام.
- الضغط على مقدمة الأنف.
- وضع كمادات باردة.
- إعادة الضغط إذا استمر النزيف.

السؤال الرابع:

التفكير الناقد: ما أخطر الأعراض التي تظهر على الشخص المصاب بضربة الشمس؟

- فقدان الوعي.
- الارتفاع الشديد في حرارة الجسم.
- صعوبة التنفس.
- تسارع النبض.
- احتمال تلف الدماغ أو الوفاة.