

السلوك الإيجابي والسلوك السلبي

السلوك الإيجابي:

- هو سلوك مكتسب يتعلمه الإنسان بالملاحظة والتدريب والتفكير السليم، ويهدف إلى تحقيق الخير للفرد والمجتمع.

أمثلة على السلوك الإيجابي:

- إتقان العمل
- التعاون مع الآخرين
- التواصل الفعال
- فعل الخير
- مساعدة المحتاجين
- مواجهة المشكلات بطريقة إيجابية

السلوك السلبي:

- هو سلوك مكتسب يؤثر تأثيرًا سيئًا في الفرد والمجتمع

أمثلة على السلوك السلبي:

- التنمر
- الإهمال
- التقاعس
- الفظاظة
- الإضرار بالبيئة

أهمية السلوك الإيجابي:

- يساعد الفرد على التواصل بفاعلية مع الآخرين
- يحقق الطمأنينة والاستقرار النفسي
- يساعد على حل المشكلات اليومية
- ينشر المحبة والتعاون بين الناس
- يرفع مستوى النجاح والتفوق

نماذج من السلوك الإيجابي:

احترام المواعيد والوقت

- احترام الوقت من أهم مظاهر السلوك الإيجابي، ويتعلمه الإنسان من الأسرة والمدرسة والمجتمع.

قواعد احترام الوقت:

- تقسيم الوقت وفق جدول منظم
- تحديد الأولويات والأهداف
- عدم تأجيل الواجبات
- الحضور قبل الموعد بوقت كافٍ

السلوك الإيجابي في الاجتماعات:

- هناك قواعد يجب الالتزام بها أثناء الاجتماعات والمقابلات الرسمية

قواعد السلوك في الاجتماعات:

- التعريف بالنفس بوضوح ولباقة
- وضع الهاتف على الصامت
- عدم إظهار الملل
- الإيجاز في الكلام والمداخلات

السلوك الإيجابي في اللباس:

- اللباس آداب وقواعد تختلف حسب المجتمع والمناسبة

قواعد السلوك الإيجابي في اللباس:

- النظافة والترتيب
- اختيار اللباس المناسب للمناسبة
- ارتداء الملابس المريحة المناسبة للعمل
- المحافظة على اللباس التراثي في المناسبات