أثر المناخ في صحة الإنسان

يؤثر المناخ في الحالة الجسدية والنفسية للإنسان، إذ يؤدي تغير المناخ إلى شعور الإنسان بالراحة أو الانزعاج، مما ينعكس على صحته.

مظاهر تأثير المناخ في صحة الإنسان:

(1) ارتفاع درجات الحرارة

- يؤدي إلى الإجهاد والتعب.
- قد يسبب الإصابة بضربة الشمس.

(2) انخفاض درجات الحرارة الشديد

- يؤدي إلى تفاقم بعض الأمراض مثل:
  - التهاب المفاصل.
  - التهاب القصبات الهوائية.
  - الرشح.

(3) تقلبات الطقس

- تؤدي إلى ضعف الجهاز المناعي، خاصة الجهاز التنفسي.

(4) التغير في نمط سقوط الأمطار والجفاف

- قد يؤدي إلى انتشار الأمراض المنقولة عبر الماء أو الحشرات مثل الملاريا.

(5) تلوث الهواء الناتج عن الأنشطة البشرية

- مثل دخان المصانع.
- يزيد خطر الإصابة بأمراض القلب والرئة.

تكيف الإنسان مع الظروف المناخية:

استطاع الإنسان التكيف مع الظروف المناخية المختلفة من خلال:

- اختيار تصاميم سكنية تناسب المناخ.
- ارتداء الملابس المناسبة لكل فصل.
- استخدام أنظمة التدفئة والتبريد.

- تطوير أنظمة غذائية مناسبة للبيئة.
- كما ساعد التقدم العلمي والتكنولوجي على تطوير وسائل تساعد الإنسان على التكيف مع البيئة.

أثر المناخ في نمط البناء:

يؤثر المناخ بشكل واضح في تصميم المساكن.

أمثلة على ذلك:

المناطق الباردة (مثل شمال أوروبا)

- تصمم المباني بسقوف شديدة الانحدار.
- الهدف: تسهيل انزلاق الثلوج ومياه الأمطار.

المناطق الحارة الرطبة (مثل جنوب شرق آسيا)

- تبنى المنازل مرتفعة عن سطح الأرض.
- الهدف: تجنب الغرق بمياه الأمطار الغزيرة.

كيف يؤثر المناخ في حياة الإنسان في المناطق الصحراوية؟

يؤثر المناخ الصحراوي في حياة الإنسان من خلال:

- ارتفاع درجات الحرارة.
- قلة المياه والأمطار.
- الاعتماد على مساكن مناسبة للحرارة.
- ارتداء ملابس خفيفة.
- ممارسة أنشطة اقتصادية تتناسب مع البيئة مثل الرعي.