التفكير الإيجابي

- .موقف عقلي يتوقع نتائج جيدة ومرضية
- .عدم الشعور بالإحباط عند فشل الخطط
- .المحاولة مرة أخرى وعدم قبول الهزيمة

العقل الإيجابي يتطلع دائمًا إلى:

- .السعادة
- .الصحة
- .نهاية سعيدة في مختلف الظروف