مسرد المفاهيم والمصطلحات

تنمية مهارات التفكير

التفكير: مجموعة من العمليات والمهارات العقلية التي يستخدمها الفرد عند البحث عن إجابة لسؤال، أو حل مشكلة، أو بناء معنى، أو التوصل إلى معرفة جديدة.

مهارات التفكير: قدرات عقلية قابلة للتعلّم تساعد الفرد على الفهم والتحليل والاستنتاج وحل المشكلات واتخاذ القرارات.

تنمية مهارات التفكير: العمل على تحسين وتطوير قدرات الفرد العقلية من خلال ممارسات وأساليب تساعده على التفكير بشكل أفضل وأكثر فاعلية.

العصف الذهني: أسلوب تفكير إبداعي يهدف إلى توليد أكبر عدد ممكن من الأفكار والحلول دون نقدها في البداية.

تنويع مصادر المعرفة: الاعتماد على أكثر من مصدر للحصول على المعلومات؛ مثل الكتب، والمقالات، والإنترنت، بهدف توسيع الفهم وتعميقه.

التفكير الذاتي: قيام الفرد بمراجعة أفكاره وسلوكياته وتقييم طريقة تفكيره ونتائجها.

التقييم: عملية فحص وتحليل نتائج التفكير لمعرفة نقاط القوة والضعف والعمل على تحسينها.

المرونة والتغيير: قدرة الفرد على تعديل آرائه وأفكاره عند توفر معلومات أو أدلة جديدة أفضل.

التخيل الموجَّه: طريقة تعتمد على توجيه الفرد لتخيل مواقف ذهنية باستخدام الحواس الخمس لتنمية التفكير والإبداع.

التفكير الإيجابي: موقف عقلي يتوقع نتائج جيدة، ويبتعد عن الإحباط، ويشجع على المحاولة وعدم الاستسلام.