التنمر الإلكتروني

وسائل التنمر الإلكتروني:

- وسائل التواصل الاجتماعي.
- منصات التراسل.
- الألعاب الإلكترونية.
- الهواتف الخلوية.

مفهوم التنمر الإلكتروني:

التنمر الإلكتروني: سلوك متكرر يهدف إلى تخويف الشخص أو إغضابه أو التشهير به.

أشكال التنمر الإلكتروني:

- رسائل التهديد أو التحرش أو الابتزاز.
- التعليقات غير اللائقة.
- تصوير الآخرين دون علمهم ونشر الصور أو التلاعب بها.
- نشر الشائعات لتشويه السمعة.
- الدخول غير القانوني إلى الحسابات.
- الاستبعاد الإلكتروني.

مضار التنمر الإلكتروني:

آثاره على المتنمر:

- فقدان الأصدقاء.
- العزلة الاجتماعية.
- العقوبات القانونية.
- السمعة السيئة.
- الانخراط في سلوك إجرامي.
- مشكلات نفسية وعقلية.

آثاره على المتنمر عليه:

- الشعور بالنقص والخوف.
- عدم الثقة بالآخرين.

- القلق والإرهاق.
- العزلة والوحدة.
- إهمال المظهر.
- ضعف التحصيل الدراسي.

آثاره على المجتمع:

- تهديد استقرار الأسرة والمجتمع.
- تدهور العلاقات الاجتماعية.

الحد من التنمر الإلكتروني:

- عدم مشاركة المعلومات الشخصية.
- متابعة حسابات الأطفال بانتظام.
- التحقق من المنشورات والمعلومات التي ينشرها الأطفال.