مسرد المفاهيم والمصطلحات

السلامة في حالات الكوارث

الكوارث الطبيعية: أحداث مفاجئة أو تدريجية تُحدث أضرارًا بالإنسان والبيئة، مثل: الزلازل، البراكين، الفيضانات، الجفاف، الحرائق، الأعاصير، الأوبئة، والعواصف.

الآثار السلبية للكوارث: نتائج ضارة تُصيب الإنسان والبيئة بعد وقوع الكارثة، مثل: نزوح السكان، نقص الغذاء، المخاطر الصحية، الصدمة النفسية، وتلف الممتلكات.

نزوح السكان: انتقال السكان وتركهم منازلهم بسبب الخطر، والبحث عن أماكن أكثر أمانًا، مما يُسبب نقصًا في الخدمات الأساسية كالصحة والتعليم.

المخاطر الصحية: أضرار تُصيب صحة الإنسان نتيجة الكوارث مثل انتشار الأمراض بسبب تلوث المياه، تكاثر البكتيريا، أو انتشار البعوض الناقل للأمراض.

نقص الموارد الغذائية: قلة توفر الغذاء نتيجة تدمير المحاصيل الزراعية أو توقف الإمدادات، مما يؤدي إلى الجوع وارتفاع أسعار المواد الغذائية.

الصدمة النفسية: اضطرابات نفسية تصيب الأفراد بعد مشاهدة الدمار أو خسارة الأحبة، وتظهر غالبًا لدى الأطفال وتحتاج إلى علاج ودعم.

التعامل مع الكوارث: مجموعة إجراءات تُتَّخذ قبل وأثناء وبعد الكارثة للحد من آثارها وحماية الأرواح والممتلكات.

معدات الطوارئ: أدوات إسعاف وإنقاذ يجب توافرها في المنازل والمركبات للتعامل مع الكوارث، مثل: حقيبة إسعاف، مصباح يدوي، ماء، طعام.

تجنّب آثار الكوارث: اتخاذ إجراءات وقائية تقلل من الخسائر، مثل: بناء السدود، دعم الأثاث الثقيل، رفع مستوى المنزل، وبناء جدران لمنع الفيضانات.

الاحتماء أثناء الزلزال: سلوكيات السلامة عند وقوع هزة أرضية، مثل: الاحتماء تحت الطاولة، الابتعاد عن النوافذ، التزام الهدوء، ثم الخروج بعد توقف الهزة إلى مكان آمن.

جائحة كورونا: هي انتشار عالمي واسع لمرض كوفيد-19 الذي تسبّب به فيروس كورونا، حيث تفشّى المرض في معظم دول العالم ابتداءً من أواخر عام 2019، وأدّى إلى إصابات ووفيات كثيرة، وتعطّل الحياة العامة والاقتصاد والتعليم، وأعلنت بسببه حالة طوارئ صحية عالمية.