مسرد المفاهيم والمصطلحات

المنزل الصحي

المنزل الصحي: هو المنزل الذي تتوافر فيه شروط السلامة والصحة، مثل التهوية الجيدة، والموقع المناسب، وتوفر الخدمات، والبعد عن الضوضاء والتلوث، ووجود بيئة اجتماعية مناسبة.

التهوية الجيدة: عملية تجديد هواء المنزل بفتح النوافذ يوميًا، للسماح بدخول الهواء النقي وتقليل الرطوبة التي تؤدي إلى نمو الجراثيم.

جدول التنظيف الدوري: خطة يومية وأسبوعية وشهرية لتنظيم مهام تنظيف المنزل وترتيبه، والالتزام بمواعيدها.

التعقيم: تنظيف أرضيات المنزل وأسطحه باستخدام مواد مطهّرة، وخاصة الحمّام؛ لأنه أكثر الأماكن عرضة لنمو الميكروبات.

الزيوت العطرية الطبيعية: مواد طبيعية تُستخدم لتعطير المنزل وجعله ذا رائحة محببة.

الصيانة الدورية: فحص وصيانة الجدران، والإنارة، والأبواب، والنوافذ، وخطوط المياه والصرف الصحي بشكل منتظم لضمان سلامة المنزل.