التفكير وحل المشكلات

مفهوم التفكير:

التفكير: هو مجموعة من العمليات الذهنية التي يقوم بها الإنسان لفهم المعلومات، وتحليلها، وتفسيرها، والوصول إلى نتائج أو حلول.

لماذا يفكر الإنسان كثيرًا؟

لأنّه يواجه مواقف يومية تحتاج إلى فهم واتخاذ قرارات، ولإيجاد حلول للمشكلات، وتحقيق أهدافه، وتنظيم حياته.

مفهوم حلّ المشكلات:

حلّ المشكلات: هو عملية تحديد المشكلة بدقة، ثم طرح أفكار وبدائل مناسبة، واختيار أفضل الحلول للتعامل معها.