الإجراءات العامة للحفاظ على المنزل صحيًا

- التهوية والتعرض للشمس.
- .فتح النوافذ صباحًا لتجديد الهواء وتقليل الرطوبة
- .السماح بدخول ضوء الشمس لأنه مطهر طبيعي للغرف والمفروشات
- النظافة والتنظيم.
- .التخلص من الفوضى أولًا بأول لأنها بيئة للحشرات والجراثيم
- .وضع جدول للتنظيف: يومي – أسبوعي – شهري، والالتزام به
- .تحديد أماكن تناول الطعام (غرفة السفرة والمطبخ فقط)
- التعاون الأسري.
- .مشاركة جميع أفراد الأسرة في التنظيف
- .تكليف الأطفال بمهام مناسبة لأعمارهم
- التعقيم وإزالة الغبار.
- .تعقيم الأرضيات والأسطح باستخدام مطهرات، خصوصًا الحمّام
- .إزالة الغبار يوميًا للوقاية من الحساسية
- .استخدام الزيوت العطرية الطبيعية لتعطير المنزل