فهرست الدرس الأول

إدارة الوقت

المفاهيم والمصطلحات

مقدمة

أولاً: مفهوم إدارة الوقت

ثانياً: أنواع الوقت

ثالثاً: أهمية الوقت

رابعاً: استثمار الوقت

أسئلة الدرس الأول

مسرد المفاهيم والمصطلحات