**إدارة المناهج والكتب المدرسيّة**

**إجابات الأسئلة**

**الصف: الأول الثانوي الكتاب: اللغة العربية الفصل: الأول**

|  |  |
| --- | --- |
| **الوحدة الخامسة**  **صحّة الإنسان** | **الأسئلة و إجاباتها** |
|  |  |
|  | **الاستماع:**  1-كم تبلغ كميّة الدّم لدى الشخص المتوسط الحجم؟  تبلغ كميّة الدم نحو خمسة لترات.  2- يتكون سائل الدّم من قسمين رئيسين. اذكرهما.  سائل شبه شفّاف يسمى بلازما الدم، ومكوّنات أخرى منها كريّات الدم الحمراء والبيضاء والصفائح  الدمويّة.  3- ما الذي يُنتِج كريّات الدّم الحمراء؟  ينتجها نخاع العظم.  4- اذكر وظيفة كريّات الدّم الحمراء؟  تنقل الأكسجين من الرئتين إلى أنسجة الجسم.  5- ما أهميّة كريّات الدّم البيضاء؟  تُعدّ من جهاز المناعة في الجسم.  6- عدّد الوظائف الرئيسة للدّم.  نقل الأكسجين والمغذيات إلى خلايا الجسم ونقل ثاني أكسيد الكربون من الجسم إلى خارجه،  والتحكّم بدرجة حرارة الجسم من ناحية تدفئته وتبريده، والمحافظة على عمليّة الاتزان الحمضي والقاعديّ.  7- ما رأيك في عبارة: "الدّم هو سائل الحياة"؟  يترك لتقدير المعلم.   1. **1**   **التحدث:**  يترك لتقدير المعلم.  **القراءة:**  **المُعْجَمُ وَالدَّلالَةُ**   1. عد إلى أحد المعاجم الطبيّة، واستخرج معاني المفاهيم الآتية:   **فقر الدم المنجلي**: هو مرض وراثيّ تتحوّل فيه خلايا الدم إلى الشزل المنجليّ ومن ثمّ لا تستطيع تأدية وظيفتها سببه وجود غلوبين الدم اس (s) وهو غلوبين دمويّ غير طبيعيّ.  **فقر الدم الانحلاليّ:** نقص عمر كريّات الدم الحمراء عن الحدّ الطبيعيّ؛ إذ تبلغ الفترة الطبيعيّة لمعيشة كريات الدم الحمراء 120 يومًا.  **فقر الدم الخبيث**: نوع من فقر الدم يحدث نتيجة نقص فيتامين (B12) ويسبب هذا النقص الحاد اضطرابًا حادًا في حامض (DNA) الضروري لكريات الدم نظرا للحاجة اليوميّة الزهيدة من هذا الفيتامين للجسم مقارنة مع المخزون فيه، ومن أعراضه حدوث التهاب مؤلم في اللسان، والإصابة بالتهاب الأعصاب المحيطة وتضخم الأحشاء الداخليّة نحو الكبد والطحال.  **التهاب القولون التقرّحيّ**: مرض يصيب الأمعاء الغليظة (القولون) فقط، ويصيب هذا المرض بطانة الأمعاء الغليظة وغالبا ما تكون الإصابة في الجزء السفلي من هذه الأمعاء، وينتج عنه تقرحات البطانة ويشتكي المريض في أغلب الأحيان من إسهال مصحوب بخروج الدم مع البراز لأسباب عدّة منها التهاب بكتيريّ أو فيروسيّ أو تغيّرات وراثيّة أو الحالة النفسيّة للمريض أو اغيرات في جهاز المناعة نتيجة مضادات حيويّة تهاجم بطانة الأمعاء الغليظة.  **تقعّر الأظافر**: حالة مرضيّة تؤدي إلى نمو الأظافر بشكل غير طبيعيّ تتمثل في تقعّر السطح الخارجي لأظافر اليدين بخاصة لتتخذ شكل الملعقة وتفقد تحدّبها ويزداد ترقّقها.  **هشاشة العظام**: هو انخفاض في كثافة العظام نتيجة نقص الكالسيوم وبروتين العظام، وهو ما يعرض الإنسان للكسور التي يصعب التئامها لأنها تأخذ فترات طويلة ولا تعود العظام فيها إلى حالتها الطبيعيّة، وكبار السن أكثر عرضة للإصابة به والسيدات بعد انقطاع الطمث، ويمكن اكتشافه عن طريق اختبارت كثافة العظام، ولا بدّ أن تتضمن علامة الحصول على القدر الملائم من الكالسيوم والماد الأخرى في النظام الغذائيّ.   1. فرّق في المعنى بين كلّ كلمتين تحتهما خطّ في ما يأتي: 2. يعزو الأطباء الأنيميا إلى جملة من الأسباب.   مجموعة  - اكتب جملة مفيدة على اللوحة الجداريّة.  عبارة مكوّنة من عدة كلمات تحمل معنى مفيدا   1. لا تظهر في هذه الفترة علامات فقر الدم.   إشارات ودلائل  - حصل الطالب المجتهد على علامات مرتفعة.  درجات تمثل نقطا في الامتحان  جـ- فمن الأحرى بنا أن نلتمس الأسباب الموجبة للصحة.  الـمُلزمة  - الشحنة الكهربائية نوعان: السالبة والموجبة.  شحنة الكترونيّة يرمز لها بـ (+)   1. ما الجذر اللغويّ لكلٍّ ممّا يأتي:   هشّ/ هشش أصل كرو غذي  **الفَهْمُ وَالتَّحْليلُ:**   1. متى يقدّر الإنسان القيمة الحقيقيّة للصحّة؟   حين يُبتلى بالأمراض البسيطة والشديدة.   1. أشار النص إلى أنواع من أمراض فقر الدم، اذكرها.   فقر الدم المنجليّ، وفقر الدم الانحلاليّ، فقر الدم الخبيث.   1. ما المقصود بفقر الدم (الأنيميا)؟   فقر الدّم (الأنيميا) حالة مرضيّة ينخفض فيها عدد كريّات الدم الحمراء الصحيّة إلى ما دون الحالة العادية، وتنتج عن اضطراب في عمر الكريّة الحمراء (نقص العمر) أو إنتاج غير مناسب للكريّات الحمراء من نخاع العظام؛ مما ينتج عنه نقص في نسبة هيموغلوبين الدم لدى الإنسان.   1. مم يتكوّن هيموغلوبين الدم؟   هيموغلوبين الدم يتألف من أربع ذرات حديد (الهيمو) مع ذرة من (الغلوبين؛ أي البروتين).   1. علّل مما يأتي:   أ- يرجع ذلك إلى قدرة الجسم المحدودة على امتصاص الحديد من الغذاء، أو حين يكون الحديد اللازم لإنتاج الهيموغلوبين في الجسم غير متوافر، فيحاول الجسم الإبقاء على مستوى الهيموغلوبين طبيعيًّا في الدّم قدر الإمكان بعد نضوب مخزون الحديد، ولا تظهر في هذه الفترة علامات فقر الدم عند إجراء تحليل للدم. ب- لأنه ولا تظهر في هذه الفترة علامات فقر الدم عند إجراء تحليل للدم.   1. ما أسباب فقر الدم الناتج عن نقص الحديد؟   من أسباب فقر الدم الناتج عن نقص الحديد: سوء التغذية، وزيادة حاجة الجسم للحديد في أثناء فترة الحمل والرضاعة، وقلة امتصاص الحديد من الأمعاء، ولا سيما بعد عمليّات استئصال المعدة أو جزء منها.   1. هل ترى أن نمط الحياة الذي يعيشه شباب اليوم من مسببات فقر الدم للحديد؟   نعم، من خلال العادات الغذائيّة السيئة وتناول الوجبات السريعة الغنية بالدهنيات واحتوائها الأملاح بنسبة عالية، والفقيرة بالمواد الغذائية المفيدة للجسم نحو الفيتامينات، وتناول المشروبات الغازية.   1. اذكر العلامات التي تدلّ على إصابة المريض بالأنيميا.   من العلامات التي تدلّ على إصابته بالمرض، منها: شحوب الوجه واصفراره، وتشقّق زوايا الفم، وضعف عامّ في الجسم، والشعور بالتعب والإرهاق في أثناء الجهد، والصداع، وفقدان الوعي أو الشعور بالسقوط، وهشاشة الأظافر وتقعرها، وضمور حُلَيْمات اللسان، وتساقط الشعر، وصعوبة البلع مع التهاب اللسان.   1. كيف يشخّص الأطباء إصابة المريض بالأنيميا؟   عن طريق إجراء الفحص السريريّ والفحص المخبريّ.   1. إلامَ تهدف معالجة الأنيميا؟   تهدف معالجة الأنيميا إلى زيادة الهيموغلوبين بواقع 1غم أسبوعيًّا حتى يصل إلى المستوى الطبيعيّ له.   1. أشار النص إلى ضرورة أن نلتمس الأسباب الموجبة للصحة، ونبتعد عن مسببات المرض. ناقش هذه العبارة.   على الإنسان الأخذ بالأسباب بتناول الغذاء السليم المتوازن الذي يزوّد الجسم بما يحتاج إليه من العناصر الضروريّة لبنائه ووقايته من الأمراض وممارسة التمارين الرياضيّة والابتعاد عن التدخين وتناول الكحول مما يحقق الصحة المطلوبة وينأى به عن الأمراض. وتترك الإجابة أيضًا للطالب.   1. بيّن كيف يجعل المرء نفسه حصينًا منيعًا في وجه المرض في رأيك.   بالأخذ بالأسباب الموجبة للصحة والبعد عن مسببات المرض، فدرهم وقاية خير من قنطار علاج. وتترك الإجابة للطالب كذلك.  **التَّذَوُّقُ الأَدَبِيُّ:**   1. وضح الصورة الفنية في كل من العبارات الآتية:   أ- صوّر الصحة برأس مال كبير يمتلكه الإنسان، وصوّرها بالتاج الذي يضعه المرضى على رؤوسهم لشعورهم بقيمتها. ب- صوّر المرء بالحصن القوي الذي يحميه من الأذى. ج- صوّر الإنسان الضعيف الذي يصاب بالأمراض بالفريسة سهلة الاصطياد.   1. بين الغرض من الاستفهام في العبارة الآتية: " لماذا يجعل الإنسان من نفسه فريسة للأدواء اليسيرة والعسيرة؟   الاستنكار.   1. بين الأسلوب الذي عبر به النص عن حثنا على الثقافة الصحية والتماس الأسباب في آخر فقرة.   التفضيل.   1. علل ما يأتي:   أ- لانشغاله بالإتيان بالحجج والبراهين التي تدعم وجهة نظره. ب- لأن النص علميّ حافل بالمصطلحات العلميّة التي تناسبه وتبين فكرته. ج- ليؤكد أن القضية التي يعرضها النص قضية مستمرة.   1. اقترح عنوانا آخر مناسبا للنص.   يترك للطالب.  **قضايا لغوية:**  **الحال**   1. استخرج الأحوال من البيت الآتي، وبيّن نوع كلّ منها:   قال المتنبّي:  عشْ عزيزًا أو متْ وأنتَ كريمٌ بينَ طَعْنِ القَنا وخَفْقِ البُنودِ  عزيزًا : مفردة، وأنت كريمٌ: جملة اسميّة، بين طعن القنا: شبه جملة.   1. استخرج حالا مفردة وحالا جملة اسمية من الفقرتين الخامسة والأخيرة من النص.   ممتصّةً: مفردة، وهو بعيدٌ: جملة اسميّة.  **اسم التفضيل**  1- صُغ اسم تفضيل من الأفعال الآتية:  فضُل، حَبَّ، عَلا، جَرُأ، اعتمر، أفاد، استخرج.  أفضل، أحبّ، أعلى، أكثر اقترابًا، أكثر إفادةً، أكثر استخراجًا.  2- استخرج اسمَي تفضيل من الفقرتين الرابعة والأخيرة من النص.  أكثر انتشارًا، الأحرى.   1. جاء في الفقرة الأخيرة من النّصّ اسم تفضيل على غير صيغته المشهورة، استخرجه موضحًا ذلك.   خير، لأنها من الكلمات المشتركة التي لا يستبين معناها إلا من السياق.  **الكتابة:**  يترك لتقدير المعلم |